

ເອກ ຄູ່ມືອທ່ອງເທິ່ງວ

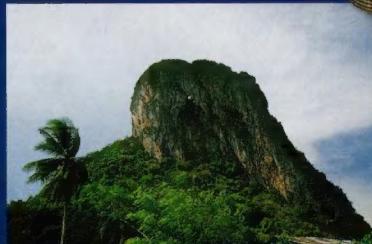
ພົກລຸງ



- ເທິ່ງວເມືອງຈົມທະເລສານສົງຂາ
- ໜັນກັນນ້ຳທີ່ອຸທຍານກັນນ້ຳທະເລນ້ອຍ
- ແວະວັດໜັນເມືອງເກົ່າ ຖູເຂອກທະລຸ
- ປະເພັນແຂ່ງໂພນ ຊັກພະ ແລນກັນນ້ຳທະເລນ້ອຍ
- ຫັດກ່ຽວກົມກະລາແລະເຄື່ອງສານກະຈຸດ



ເມືອງທົວໄກ
ນະໂຕທຸກດີອມ



ອກນັນການຈາກອອນບຸສາດ ອ.ສ.ກ.



ตราประจำจังหวัด

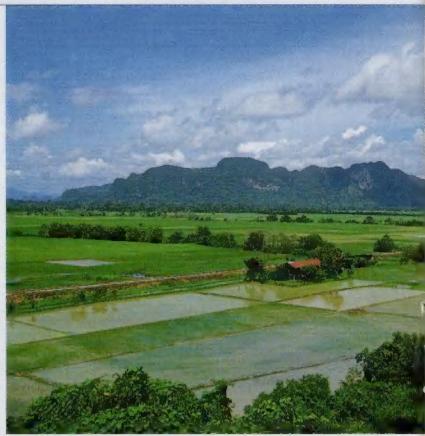
รูปเขากหงส์ ชื่งสูงเด่นอยู่
บนที่ราบ มองเห็นจากที่ไกลได้ทุกทิศ
บนยอดเขาไม่เจดีย์เก่าสร้างไว้องค์หนึ่ง

ในป่าจุบันยังเหลือฐาน ชาามเมืองพัทลุงถือเป็นโบราณคุณค่า

คำขวัญประจำจังหวัด

เมืองหนังในรา คุณข้าว พราวน้ำตก แหล่งน้ำน้ำ
ทະເລສາບາງາມ ເຂົາກະບຸ ນ້ຳພຸ້ອນ
ຕອກໄມ້ປະຈຳຈັງຫວັດ

ຕອກພະຍອມ



บทนำ

พัทลุงอาจจะเป็นเมืองเล็กๆ ในสายตาผู้คนทั่วไป ไม่ใช่เมืองท่องเที่ยวที่มีความพร้อมในการรองรับนักท่องเที่ยวจำนวนมากมีน้ำดี แต่ภูมิประเทศของพัทลุงเป็นยุทธศาสตร์ที่ดีทั้งการท่องเที่ยวที่สามารถเดินทางไปได้โดยสะดวก รายล้อมด้วยจังหวัดใหญ่ๆ เช่น สงขลา นครศรีธรรมราช อีกทั้งเป็นเมืองที่มีเสน่ห์ทางธรรมชาติ วัฒนธรรม ประวัติศาสตร์ เป็นศูนย์กลางเศรษฐกิจที่เข้มแข็ง เมื่อมาเยือนพัทลุง เราสามารถเห็นน้ำข้าวภรัตน์ ไก่สดๆ ชีวิตสุกๆ หุ่งนาเขียวชี้ ชีวิตสุกๆ กับสีสันสดใส ท่องเที่ยวที่นี่คุ้มค่า สวยงามมาก ด้วยเฉพาะบริเวณพื้นที่ริมน้ำ ได้ชื่อว่าเป็นอุปถัมภ์น้ำที่สำคัญแห่งหนึ่งของแหลมมลายูมาแต่โบราณ

อนุสรณ อ.ส.ท. ได้จัดทำคู่มือท่องเที่ยวจังหวัดพัทลุงขึ้น เพื่อเป็นการเผยแพร่สถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ รวมทั้งเป็นคู่มือสำหรับนักท่องเที่ยว เพื่อให้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการจัดแผนการท่องเที่ยว ตลอดจนการเดินทางมาท่องเที่ยวจังหวัดพัทลุงและจังหวัดใกล้เคียงได้สะดวกขึ้น

อาณาเขตและการปกครอง

จังหวัดพัทลุงตั้งอยู่บริเวณฝั่งตะวันตกของทະເລສາບສະຂາ โดยอยู่ห่างจากกรุงเทพมหานครประมาณ ๘๖๐ กิโลเมตร มีพื้นที่ทั้งสิ้น ๓,๔๒๔.๔๗๓ ตารางกิโลเมตร

ทิศเหนือ ติดต่อกับอำเภอราษฎร์บูรณะ จังหวัดนครศรีธรรมราช และอำเภอระโนด จังหวัดสงขลา

ทิศใต้ ติดต่อกับอำเภอวัดทราย จังหวัดสงขลา ทิศตะวันออก ติดต่อกับทະເລສາບสงขลา ทิศตะวันตก ติดต่อกับที่อุบลราชธานี อำเภอศีริราชา แบ่งการปกครองออกเป็น ๑๐ อำเภอ กับ ๑ กิ่งอำเภอ ได้แก่ อำเภอเมืองพัทลุง อำเภอควนนวน อำเภอตะใหม่ อำเภอปากพะยูน อำเภอหรา อำเภอเข้าชัยสน อำเภอป่าบอน อำเภอบางแก้ว อำเภอป่าพะยอม อำเภอศีริบูรพ์ และกิ่งอำเภอวีรคุนทร์

สารบัญ

ประวัติศาสตร์เมืองพัทลุง	๓
แหล่งชุมชนเมืองพัทลุง	๔
ท่องเที่ยวธรรมชาติ	๕
เกษตรกรรม	๖
แผนที่จังหวัดพัทลุง	๑๐
ເຫດຜະລິດງານປະເມີນ	๑๕
ສິນຄ້າພື້ນເມືອງແລະຂອງຝາກ	๑๗
ສິນຄ້ານໍາຍຄວາມສະດວກ	๑๘
การเดินทาง	๑๙
หมายເລີ້ມໃຫຍ້ທີ່ສຳຄັນ	๒๑

ประวัติศาสตร์เมืองพัทลุง

ในรัชกาลสมเด็จพระรามาธิบดีที่ ๑ (สุทโธ) แห่งกรุงศรีอยุธยา “เมืองพัทลุง” เป็นส่วนหนึ่งใน๑๕ หัวเมืองปักษ์ใต้ที่อยู่ในอำนาจบังคับบัญชาของเมืองนครศรีธรรมราช ซึ่งมีฐานะเป็นเมืองพระยา มหานคร ขึ้นตรงกับกรุงศรีอยุธยา ต่อมาในปี พ.ศ. ๑๗๘๗ เมื่อสมเด็จพระรามาธิบดีที่ ๑ สถาปนา “เมืองพัทลุง” ให้เป็นเมืองที่มีอำนาจหนึ่งลงมาไว้ที่เมืองพัทลุง ต่อมาในสมัยกรุงศรีอยุธยาตอนปลาย เมืองพัทลุง ได้ย้ายไปตั้งที่ท่าเสเม็ด ปัจจุบันอยู่ในอำเภอชะอวด จังหวัดนครศรีธรรมราช และย้ายอีกครั้งมาตั้งที่ ตำบลคลุ่มน้ำพัทลุง ในเขตอำเภอเมืองพัทลุงปัจจุบัน ในรัชสมัยของพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้า จุฬาโลกมหาราช รัชกาลที่ ๑ แห่งกรุงรัตนโกสินทร์ ได้โปรดให้ยกเมืองพัทลุงขึ้นตรงต่อกรุงเทพมหานคร ด้วยมีฐานะเป็นเมืองขั้นゴ แล้วได้ย้ายเมืองไปอยู่ที่ปากน้ำลำป้า

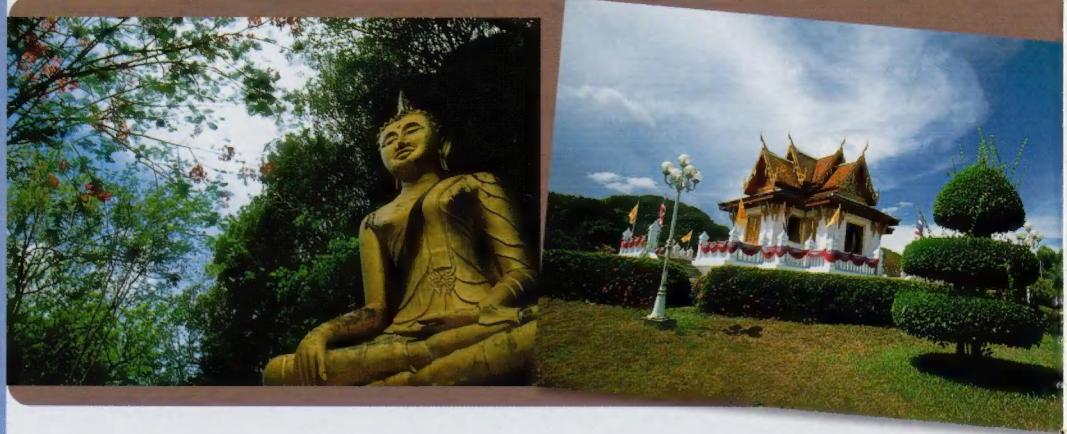
เมื่อพระบาทสมเด็จพระปุทุมามกเจ้าฯ ฯ รัชกาลที่ ๖ ทรงปฏิรูปการปกครองเป็นแบบ
มนต์คลเทศกิบาล เมื่อพัทลุงได้ถูกจัดให้เป็นกับมนต์คลองครรชีรวมราช จนกระทั่งถึงปี พ.ศ. ๒๔๖๗
พระบาทสมเด็จพระปุทุมามกเจ้าฯ ฯ รัชกาลที่ ๖ ได้โปรดให้ย้ายเมืองมาตั้งที่ตำบลคุหาสารคี
ซึ่งเป็นที่ดังบจุบันนี้ เมื่อได้ยกเลิกการปกครองแบบมนต์คลเทศกิบาลในปี พ.ศ. ๒๔๖๘ พัทลุงจึงได้
มีฐานะเป็นจังหวัดตั้งแต่บัดนั้น



“วังเก่า” เป็นบ้านพักเจ้าเมืองพัทลุงระหว่างปี พ.ศ. ๒๔๐๙-๒๔๓๔

เชื่อเมืองพัทลุง

จากหลักฐานพบว่า บันเรียบอีเปะพัทลุง พ.ศ. ๒๕๑๖ เรียนว่า “พัททะลุง” ในเอกสารของไทยใช้ต่างกันมากมาย ได้แก่ พัตทะลุง พัตทลุง พัทธลุง พัฒลุง พัทลุง ในเอกสารเบอร์นี ขององค์กรชุมชนัยรักษาลูกที่ ๓ เรียนว่า Boudelun และ Merdelong ของนายلامาร์ วิศวกรชาวฝรั่งเศส สมัยสัมเด็จพระนราธิราษฎร์มหาราช เรียนว่า Bourdelun ความหมายของชื่อเมือง หมายถึง เมืองช้าง หรือ เมืองเกี่ยวนึ่งด้วยช้าง ซึ่งตรงกับคำเท็จจริงหลายประการ คำว่า “พัต-พัทก” ยังไม่อาจทราบได้ว่าคำเดิมเรียนอย่างไร ทราบเพียงว่าเป็นคำขึ้นต้น ส่วนคำพื้นเมืองที่เรียกว่า “ทะลุง” แปลว่าเสลาตามช้าง หรือไม่หลักฐานช้าง ชื่อบ้านนามเมืองของพัทลุงที่เกี่ยวกับช้างมีมาก หรือจะเรียกว่าเป็น “เมืองช้าง” ก็ได้ โดยเฉพาะผู้ตั้งตระหง่านตอกของทะเลสถาบสงค์ฯ ในแบบชะรัด ซึ่งอยู่ติดกับเทือกเขาบริหารทัด มีช้างป่าอุดม และในตำนานนางเลือดช้าง ตำนานเมืองพัทลุงกล่าวว่า ตากสามโนเมืองเพชร เป็นหมอดส์ด้า หมอมเน่า นายกองช้าง เลี้ยงช้างส่งเจ้าพระยากรุงทองทุกปี ต่อมาพระภูมารักษ์บันนางเลือดช้างก็ได้รับบรรดาเป็น นายกองเดี้ยงช้างส่งส่วย ซึ่งในปัจจุบันชาวบ้านบางส่วนยังคงนับถือ “ตำนานช้าง”



เมืองพัทลุง

พระพุทธนิรโคตたりชัยวัฒน์จัตุรทิศ หรือที่เรียกวันว่า “พระสีมุนเมือง” เป็นพระพุทธรูปประจำภาคใต้ และพระคู่บ้านคู่เมืองของพัทลุง ประดิษฐานอยู่ภายในศาลาจัตุรมา บริเวณด้านหน้า ระหว่างศาลากลางจังหวัดกับศาลจังหวัดพัทลุง เป็นพระพุทธรูปหล่อสำริดปางสมารถ ซึ่งพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวโปรดเกล้าฯ พระราชทานน้ำริ้วที่จังหวัดพัทลุง เมื่อ พ.ศ. ๒๕๑๑

อนุสรณ์พระยาทุกขราช្យร (ช่วย) บริเวณสามแยกท่ามิหารา ในเขตเทศบาลเมืองพัทลุง พระยาทุกขราช្យร (ช่วย) เป็นต้นตระกูล “สังฆะบุตร” และ “ศรีสังจัง” ริชิตในรัมกาสาวพัสดร์ ได้รับการแต่งตั้งเป็น “พระมหาช่วย” เป็นเจ้าอธิการวัดป่าเลไลย ที่วัดนี้เอง ที่พระมหาช่วยได้สร้างวิรกรรมที่ควรแก่การยกย่องเชิดชูเกียรติประวัติ และเป็นแบบอย่างแก่อนุชนลีบไป โดยปลูกมหาชนชวางพัทลุงเป็นกำลังเข้าต่อต้านพม่าที่จะยกมาตีหัวเมืองพัทลุงใน “สงครามเก้าทัพ” พ.ศ. ๒๕๒๘ เมื่อเสร็จศึกพม่าแล้ว พระยาพัทลุงคงเหลือ (ชุม) ได้เข้ากราบทูลความดีความชอบในวิรกรรมของพระมหาช่วยต่อสมเด็จกรมพระราชนวังบวรมาสุรลึงหนาทที่เมืองสงขลา สมเด็จกรมพระราชนวังบวรมาสุรลึงหนาทจึงโปรดให้สืกอออกจากบรรพชิตร แล้วทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้เป็น “พระยาทุกขราช្យร” ผู้ช่วยราชการเมืองพัทลุง โดยมีตำแหน่ง “พระยา” เท่าเทียมกับเจ้าเมือง



อนุสรณ์พระยาทุกขราช្យร (ช่วย)



“ภพพะ” ภายในวัดถ้ำคุหาสวรรค์ พระอารามหลวงแห่งแรกของพัทลุง

พระพุทธชูชัยบูรณะคล
บริเวณเชิงเขาบูรณะ (เข้าเมืองเก่า)
ที่ดังเมืองพัทลุงครั้งที่ ๓

ศาลาจุดธูปที่ประดิษฐาน
พระพุทธชูชัยในคันด้วยหินอ่อน
จุดที่ ๒ หรือพระสี่มุ่นเมือง

วัดถ้ำคุหาสวารค์ ตั้งอยู่บริเวณเชิงเขาคุหาสวารค์ ถนน
คุหาสวารค์ เขตเทศบาลเมืองพัทลุง ห่างจากสถานีรถไฟพัทลุง
ประมาณ ๔๐๐ เมตร ใกล้ๆ ตัวตลาดพัทลุง มีทางเดี้ยงข้ามแม่น้ำที่
เข้าหัวแมกสู่วัดถ้ำคุหาสวารค์ วัดนี้สร้างในสมัยกรุงศรีอยุธยา
ต่อมามาได้รับการยกฐานะเป็นพระอารามหลวงแห่งแรกในจังหวัด
พัทลุง บูรณะสถานที่สำคัญประกับด้วย

ถ้ำพระ อุย ทางด้านตะวันตก ห่างจากพระอุยไปสด
ประมาณ ๓๐ เมตร เดิมชาวบ้านเรียกว่า “ถ้ำน้ำเงิน” เป็น
ศาสนสถานมาแต่อดีต หลักฐานสำคัญคือกรุพระพิมพ์แบบ
ต่างๆ จำนวนมาก อาชุดอุยในราษฎรคือว่าชั้ ๑๗-๑๕ มี

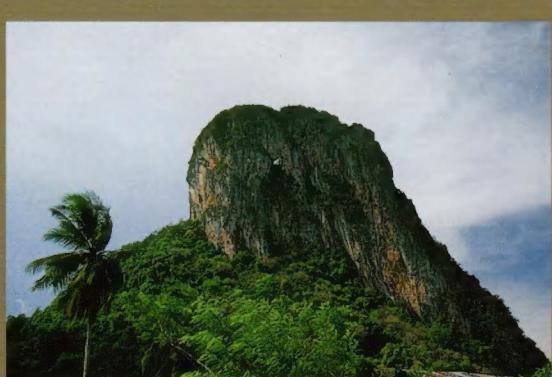
พระพุทธไสยาสน์ วัดความยิ่งแต่พระรศมีเงินพระบาท ยาว ๑๒ เมตร ทั้งนี้ บังมีพระพุทธอุป
ปนามารวิชัย หน้าตักกว้าง ๓.๙๐ เมตร สูงประมาณ ๖ เมตร ไม่ปรากฏหลักฐานการสร้างที่แน่ชัด
สันนิษฐานว่าคงมีมาตั้งแต่สมัยกรุงศรีอยุธยา ต่อมามีการสร้างเพิ่มเติมจนมีทั้งสิ้น ๓๗ องค์ ส่วน
บริเวณหน้าผ้าเชิงถ้ำ มีอักษรพระปรมາṇไกย จ.ป.ร. ป.ป.ร. ก.ป.ร. และอักษรพระนามาภิไชย ส.ก.

พระพุทธบาทจำลอง ตั้งอยู่บนภูเขาด้านบนของถ้ำพระ สูงขึ้นไปประมาณ ๒๐ เมตร
สร้างโดยนายยาด-นางชิม แซ่สอ เมื่อปี พ.ศ. ๒๔๘๑ ตรงจุดนี้จะมองเห็นทิวทัศน์ของเมืองพัทลุงได้

ถ้านางคลอต อยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือ นับจากประตูด้วยไปทางทิศเหนือประมาณ ๘๐
เมตร ทางวัดโดยพระภิกษุคล้าย หรือชาวบ้านเรียกว่า “พ่อท่านคล้าย” ได้ตักแต่งถ้ำให้สวยงามวิจิตร
พิสดาร สามารถเดินขึ้นทางบันไดจนถึงเพดานถ้ำ มีภาพบันทึกชั้นตั้งแต่ปากถ้ำ สะท้อนให้เห็น
เอกลักษณ์ของการแต่งกาย ลักษณะการลงโทษสมัยก่อน และภาพปูนบ้านแสดงออกทางพุทธบริรูป
หลาอยอย่าง กรรมศิลปปัจจุบันได้ประกาศขึ้นทะเบียนเป็นโบราณสถานแห่งชาติตามที่แต่งปี พ.ศ. ๒๔๙๙

ภูเขาอกทะลุ จากวัดถ้ำคุหาสวารค์ไปบนทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๙ สูงสถานีรถไฟพัทลุง
จะพบภูเขาอกทะลุตั้งตระหง่านอยู่ทางด้านตะวันออกของสถานีรถไฟ ภูเขาอกทะลุเป็นสัญลักษณ์ของ
พัทลุง มีความสูงประมาณ ๒๕๐ เมตร มีทางสำหรับปีนขึ้นยอดเขาเพื่อชมทิวทัศน์ของเมืองพัทลุงได้
ลักษณะพิเศษของภูเขาลูกนี้คือ มีช่องทะลุยอดภูเขายื่นบริเวณเกือบตอนปลายของยอดเขา ซึ่งเป็นที่มา
ของชื่อภูเขา

ภูเขาอกทะลุ
สัญลักษณ์ของเมืองพัทลุง



วัดวัง ตั้งอยู่ที่ตำบลล晗ป่า ห่างจากตัวเมืองไปตามทางหลวงหมายเลข ๑๐๔ ประมาณ ๖ กิโลเมตร (ใช้เส้นทางเดียวกับเข้าออกหุบและถ้ำมาลัย) เป็นปุชนียสถานที่สำคัญแห่งหนึ่งของจังหวัดพัทลุง สร้างโดยพระยาพัทลุง (ทองข่าว) ในสมัยรัชกาลที่ ๓ ลักษณะเป็นสถาปัตยกรรมแบบพม่า นำพระพิพัฒน์สัตยาในสมัยต้นกรุงรัตนโกสินทร์ภายในวัดเป็นที่ประดิษฐานพระพุทธรูป ๑๐๘ องค์ ซึ่งเรียงรายอยู่ตามระเบียงคด นอกจากนี้ยังมีพระเจดีย์ วิหาร และพระอุโบสถที่สวยงามน่าชม

วังเจ้าเมืองพัทลุง ตั้งอยู่ใกล้กับวัดวัง
เดิมเป็นที่ว่าราชการและเป็นที่พักอาศัยของเจ้า

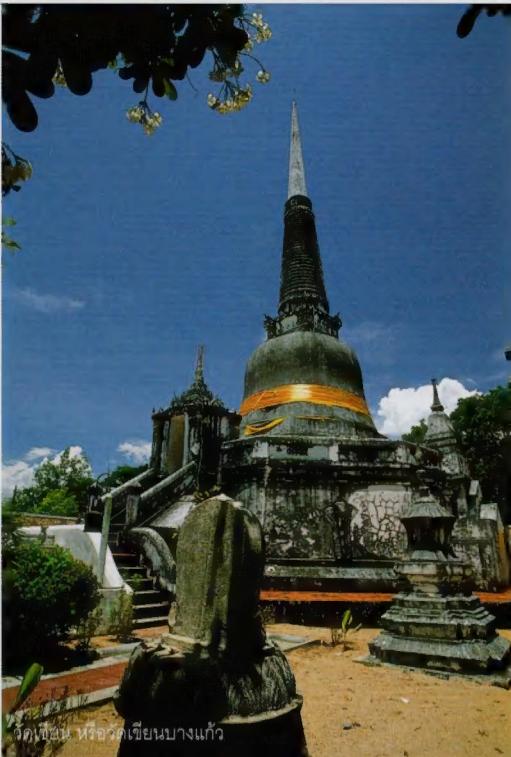
บุตรชายของพระยาพหลุ ซึ่งเป็นผู้ว่าราชการ
ปัจจุบันทายาทตระกูล “จันทโรจนวงศ์” ได้มอบ
วังนี้ให้เป็นสมบัติของชาติ โดยกรมศิลปากรได้
ประกาศขึ้นทะเบียนเป็นโบราณสถานแห่งชาติ
เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๑๖ การเข้าชมต้องเสียค่าผ่าน
ประตู เปิดให้ชมระหว่างเวลา ๐๙.๐๐-๑๖.๐๐
น.พิกา และเวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ นาฬิกา
ปิดวันจันทร์ วันอังคาร และวันหยุดนักขัตฤกษ์

วัดเขียน หรือที่เรียกวันว่า “วัดเขียน
บางแก้ว” เพราะตั้งอยู่บ้านบางแก้ว หมู่ที่ ๔
ตำบลจองถนน อำเภอเขาชัยสน อยู่บนทางหลวง
หมายเลข ๔๐๘๑ เลีย棕色เขาชัยสนไป



เมืองพัทลุง ปัจจุบันยังเหลืออู่ส่วนหนึ่งคือ วังเก่า สร้างในสมัยพระยาพัทลุง (น้อย จันทโรจนวงศ์) เป็นผู้ว่าราชการ ต่อมาวังได้ตกทอดมาคนถึงนา ประพี มุตานะระ บุตรรือของหลวงศรีวราขตัว ส่วน วังใหม่สร้างเมื่อปี พ.ศ. ๒๔๓๔ โดยพระยาอภัย บริรักษ์เจ้ากราวิชิตพิพิภากี้ (เนตร จันทโรจนวงศ์)

ประมาณ ๘ กิโลเมตร ในเขตบ้านบางแก้ว ตรง
กิโลเมตรที่ ๑๔ พอดี นับเป็นโบราณสถานที่เก่าแก่
ที่สุดของจังหวัด จากตำนานพื้นบ้าน เพลงนง
เลือดขาวและหนังพระกัลปานา วัดหัวเมืองลุงในสมัย
กรุงศรีอยุธยา ทำให้สันนิษฐานได้ว่า วัดเขียน
บางแก้วสร้างมาในสมัยเดียวกับการสร้างเมืองพัทลุง



รัตต์เชียง หรือรัตต์เชียนบ้างแก้ว

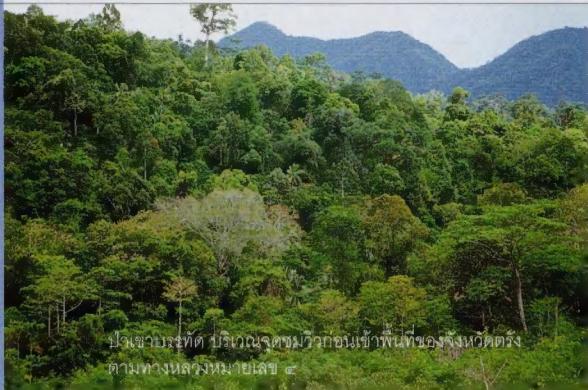


ถ้าสูมโน
เมียบสูบ หมายความว่ารับผู้แสวงหาธรรมะและรักธรรมชาติ

ที่บ้านแก้ว สมัยคริวชัย ประมาณปี พ.ศ. ๑๔๔๒ ในบริเวณวัดมีพระมหาธาตุเจดีย์ ก่อตัวขึ้น ฐานแปดเหลี่ยม วัดโดยรอบ ๑๖.๕๐ เมตร ความสูงถึงยอด ๒๒ เมตร ภายในวัดยังมีโบราณสถาน โบราณวัตถุที่มีคุณค่าจำนวนมาก ได้แก่ เจดีย์สี่มุขของมหาธาตุเจดีย์ ระเบียง หรือวิหารคด ซึ่งประดิษฐานพระพุทธชูปalgamgarivach จำนวน ๒๔ องค์ พระอุโบสถด้านหน้าพระมหาธาตุเจดีย์ พื้นที่นำมาทิ้งทรัพย์แดง ธรรมศาลา ชาบปรักหักพัง ของโบสถ์พราหมณ์ หรือเทวสถาน วิหารถือน้ำพระพิพัฒน์สักดิยา พระแก้วคุลศรีเมหะ โพธิ์ พระพุทธชูปส่องฟันง แสงสถานที่สำคัญในพื้นที่บริเวณวัดและโคลเมือง รวมทั้งพื้นที่บริเวณใกล้เคียง มีการค้นพบโบราณวัตถุประทุมเครื่องปั้นดินเผา เช่นถ้วยชามจีน เครื่องเคลือบสังคโลกสมัยอยุธยา เหรัญญทองคำอาหารวัต ศิลาจารึก อักษรขอม ขوانหินขัด เครื่องมือเครื่องใช้ พื้นเมืองจำนวนมาก ซึ่งสะท้อนให้เห็นถึงสภาพของสังคมและความเจริญของชุมชนได้เป็นอย่างดี ความเจริญของวัดเขียนบานแก้ว เก็บชังวัจกัน และกล้ายเป็นวัดร้างเมื่อเสียกรุงศรีฯ ที่ ๒ พ.ศ. ๒๓๑๐ ได้รับความสนใจบูรณะใหม่ในสมัยกรุงรัตนโกสินทร์ ปัจจุบันทางวัดได้จัดสร้างอาคารพิพิธภัณฑ์ รวมทั้งจัดระบบการแสดงศิลปะโบราณ โดยการออกแบบของกรมศิลปากร ประชาชนทั่วไปสามารถเข้าชมหรือศึกษาได้ตลอดเวลา

ถ้าสูมใน ดังอยู่ที่ตำบลบ้านนา อยู่ห่างจากตัวเมืองไปตามถนนสายพหลง-ตรัง

ประมาณ ๑๒ กิโลเมตร มีรัฐประจำทำงิ่งผ่าน ตัวถ้ำหอยหางจากถนนประมาณ ๕๐๐ เมตร เป็นถ้ำที่มีหินงอกหินย้อย และมีห้องโถงกว้างขวางใหญ่โต ร่วมเย็นสวยงามวิจิตรตระการตาตามธรรมชาติ ถ้ำมีสองชั้น ชั้นแรกสูงกว่าชั้นบน และชั้นได้ดิน ภายในถ้ำมีพระพุทธรูปปางต่างๆประดิษฐานอยู่หลายองค์ นอกจากานี้ ถ้ำสูมในยังเป็นสถานที่บูชาสูนาของผู้ที่แสวงหาธรรมะ หมายถึงหัวนกท่องเที่ยวที่ชอบความสงบและรักธรรมชาติ



ป่าเขียวป่าเขียวทัด ป่าเขียวป่าเขียวทัด ว่ากันเมืองที่เข้าพื้นที่ป่าเขียวป่าเขียวทัดด้วย ตามทางน้ำลงมาอย่างลึก

กลุ่มเยาวชนที่มาศึกษาธรรมชาติบริเวณน้ำตกตะไนด์



ห้องเกี่ยวกับธรรมชาติและเก็บตัวอย่าง

อุทยานแห่งชาติเขาน้ำป่า-เขาย่า ตั้งอยู่ที่บ้านในรัง ตำบลเขาน้ำป่า อยู่ห่างจากตัวจังหวัดประมาณ ๓๗ กิโลเมตร โดยได้เส้นทางหมายเลข ๑๑ ไปอำเภอวนชุมนุน แล้วไปแยกซ้ายเข้าทางหลวงหมายเลข ๑๑๖๔ สู่อุทยานศรีบูรพา เข้าไปประมาณ ๑๙ กิโลเมตร แล้วแยกซ้ายไปอีก ๔ กิโลเมตร ก็ถึงที่ทำการอุทยานฯ ซึ่งมีสภาพเป็นป่าร่วนรืน มีเนื้อที่ร่วมที่สั้นประมาณ ๔๓๓.๗๕๐ ไร่ หรือ ๖๙๔ ตารางกิโลเมตร บริเวณอุทยานฯ มีแหล่งท่องเที่ยวที่น่าสนใจ คือ

ถ้ำม้าข้าปลawan อยู่ใกล้กับที่ทำการอุทยานฯ ภายในถ้ำมีหินงอกหินย้อย และสวยงามด้วยหลินมาน มีแห่งน้ำตกว่างประมาณ ๔๐๐ ตารางเมตร และมีผู้ปะปาระว่ายานไปมาอยู่ในองค์ แล้วร่มรื่นด้วยพรรณไม้นานาชนิด ต้นน้ำ ซึ่งไหลผ่านทะลุเข้าในรัง หน้าถ้ำเป็นพานหินสันล แล้วร่มรื่นด้วยพรรณไม้นานาชนิด

น้ำตกหรือห้อง อยู่ห่างจากชุมชนตลาดเขาน้ำป่า ประมาณ ๓ กิโลเมตร ต้นน้ำเกิดจากเทือกเขาบรรทัดและเทือกเขาครรชีรวมราช แล้วได้รับการขนานนามว่า “น้ำตกร้อยชั้น” ชั้นที่สวยงามที่สุดคือชั้นที่ ๑๓ ซึ่งมีจุดชมวิว สามารถมองเห็นทิวทัศน์ที่หล่อหลอมด้วยธรรมชาติได้

จุดชมวิวแห่งนี้ อยู่ห่างจากตัวจังหวัดประมาณ ๒๕๐ เมตร จุดเด่นของแห่งนี้คือ ในร่างเดือนกุณภาพันธ์ถึงเดือนเมษายนของทุกปี จะมีผึ้งหลามมาทำรังนับเป็นร้อยรังบริเวณหน้าผา และเมื่อถึงฤดูฝน ผึ้งเหล่านี้ก็จะหันรังกลับอีกให้เป็นรังร้าว ซึ่งจะเป็นเช่นนี้ทุกปี บริเวณจุดชมวิวแห่งนี้สามารถมองเห็นทิวทัศน์ของอุทยานฯ และพรรณไม้ต่างๆได้

ทางเดินชมธรรมชาติ เป็นทางสำหรับเดินชมธรรมชาติ อยู่ในบริเวณที่ทำการอุทยานฯ มี ๒ เส้นทาง แต่ละเส้นทางมีความกว้างประมาณ ๓ เมตร เหมาะสมสำหรับเดินชมธรรมชาติ เพื่อเป็นการศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับพรรณไม้และเพื่อความเพลิดเพลินได้

นอกจากนี้ ในบริเวณที่ทำการอุทยานฯ ยังมีศูนย์บริการนักท่องเที่ยว ซึ่งเป็นศูนย์จัดนิทรรศการขนาดย่อม สำหรับให้ความรู้ความเข้าใจแก่นักท่องเที่ยวที่เข้ามาเยี่ยมชม มีบ้านพักบริการนักท่องเที่ยว ๑๑ หลัง และมีสถานที่สำหรับกางเต็นท์ได้ประมาณ ๕๐ หลัง

ติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ส่วนอุทยานแห่งชาติ สำนักอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ กรมป่าไม้ เขตฯ จุดก่อสร้าง กุจเทพฯ ๑๐๙๐ โทรศัพท์ ๐-๒๕๕๗-๕๔๗๙ หรือ ๐-๒๕๖๑-๕๔๗๙-๔ ต่อ ๘๒๔, ๘๒๕ และ www.forest.go.th หรืออุทยานแห่งชาติเขาน้ำป่า-เขาย่า หมู่ ๙ ตำบลเขาน้ำป่า อำเภอบรรพาพงศ์ จังหวัดพัทลุง ๙๓๑๙๐ โทรศัพท์ ๐-๗๔๖๑-๗๖๕๕

เขตราชอาณาจักรสัตว์ป่าเขานครหัด ห่างจากตัวเมืองพัทลุงไปตามทางหลวงหมายเลข ๔ (พัทลุง-ตรัง) ประมาณ ๒๙ กิโลเมตร ได้รับการประกาศจัดตั้งเป็นเขตราชอาณาจักรสัตว์ป่า เมื่อวันที่ ๕ กันยายน พ.ศ. ๒๕๑๗ มีเนื้อที่ประมาณ ๑๙๗ ตารางกิโลเมตร ครอบคลุม ๕ จังหวัด ได้แก่ จังหวัดพัทลุง ตรัง ศรีสะเกษ ร้อยเอ็ด เป็นเทือกเขาสูงสลับขับข้อน เป็นต้นน้ำที่ทำให้เกิดน้ำตกใหญ่น้อยในพื้นที่ จังหวัดพัทลุง เช่น น้ำตกโนนแพะท่อง น้ำตกเข้าคราม น้ำตกไฟร์วัลล์ พื้นที่จังหวัดตรัง เช่น น้ำตกกระซอง น้ำตกสายรุ้ง น้ำตกไฟร์สวรรค์ และพื้นที่จังหวัดศรีสะเกษ เช่น น้ำตกกระปิลิว น้ำตกวังสายทอง ปากคลุ่ม



ด้วยป่าผืนใหญ่ มีความหลากหลายเป็นป่าดิบชื้น ประกอบไปด้วยไม้ยูง ไม้ย่าง ไม้ตะเคียน ไม้วงศ์ กอ เพิร์ริน หวาย ปาล์มต่างๆ นอกจากนี้ยังมีสัตว์เด่นคือ ดงพ่อม ชื่นปีมีท่อมชนิดเดียว ขึ้นเป็นบริเวณกว้างหลายร้อยไร่ สัตว์ป่ามีหลายชนิด เช่น แมวลายหินอ่อน สมเสร็จ เลียงผา เสือ หมี ค่าง ว่อนถินได้ ฯลฯ

ติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ฝ่ายจัดการเขตราชอาณาจักรสัตว์ป่า สำนักอนุรักษ์สัตว์ป่า สำนักอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ กรมป่าไม้ เขตฯ จตุจักร กรุงเทพฯ ๑๐๘๐๐ โทรศัพท์ ๐-๒๕๖๑-๔๒๗๗๗-๓ ต่อ ๗๗๖ หรือเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าเขานคร

หัด หมู่ ๑ ตำบลบ้านนา กิ่งอำเภอศรีนครินทร์ จังหวัดพัทลุง ๙๓๐๐๐

น้ำตกบ้านโนน ตั้งอยู่หมู่ที่ ๕ ตำบลคำสินธุ์ อำเภอเมืองพัทลุง เดินทางจากตัวเมืองถึงได้โดยไปตามทางหลวงหมายเลข ๔ ประมาณ ๑๙ กิโลเมตร มีทางแยกถนนสายคลองหมายบ้านกงหาร ระยะทางประมาณ ๙ กิโลเมตร ถึงทางแยกบ้านโนน ต่อไปทางทิศตะวันตกประมาณ ๕ กิโลเมตร ก็จะถึงน้ำตก ทางน้ำไหลเป็นชั้นๆ คลื่นล่นลงมา

น้ำตกเข้าคราม ตั้งอยู่ในหมู่ที่ ๖ ตำบลบ้านนา อำเภอเมืองพัทลุง ไปถึงได้โดยจากตัวเมืองพัทลุง ไปตามทางหลวงหมายเลข ๔ ถึงบ้าน

ตันไทร ระยะทางประมาณ ๒๕ กิโลเมตร มีทางแยกตามถนนสายตันไทรประมาณ ๓ กิโลเมตร ถึงบ้านเข้าคราม มีถนนถึงน้ำตกอีกประมาณ ๓ กิโลเมตร

น้ำตกราเเหนือ อยู่ในเขตบ้านไร่เเหนือ หมู่ ๕ ตำบลกงหาร อำเภอ Konghara สามารถเดินทางถึงได้โดยใช้เส้นทางหลวงหมายเลข ๔ อยู่ห่างจากตัวเมือง ๑๙ กิโลเมตร แล้วแยกเข้าเส้นทางสายคลองหมายบ้านกงหารไปอีก ๑๙ กิโลเมตร ก็จะถึงน้ำตก ลักษณะของน้ำตก มีชั้นค่อนข้างสูง ให้ลดเหลลลงมาเป็นชั้นๆ มองดูคล้ายผ้าคลิ้ว ตามลายลง จึงได้ชื่ออีกอย่างว่า “น้ำบลิ๊ว”



ແພນທີແຫ່ງທ່ອງເຖິງໃນຈັງຫວັດພັກລູງ



ຮັດປາດໄສຍະ



ທະເລສາບສາງຄາ

ຮະຍະທາງຈາກອຳເກົມເມືອງພັກລູງໄປອຳເກົມຕ່າງໆ

ອຳເກົມຄວານຂຸນຸນ	១៧ ກີໂລມົດວ
ອຳເກົມເຂົ້າຂໍ້ສນ	២៨ ກີໂລມົດວ
ອຳເກົມປາກພະຍຸນ	២៦ ກີໂລມົດວ
ອຳເກົມອົງກວາ	៤០ ກີໂລມົດວ
ອຳເກົມຕະໂໜນດ	៣៩ ກີໂລມົດວ
ອຳເກົມປັບອນ	៤០ ກີໂລມົດວ
ອຳເກົມສົບຮຽດ	៣៥ ກີໂລມົດວ
ອຳເກົມບາງແກ້ວ	៤០ ກີໂລມົດວ
ອຳເກົມປາພະຍອມ	៣៩ ກີໂລມົດວ
ກິງອຳເກົມຄຣິນຄຣິມທີ່	១៦ ກີໂລມົດວ



ຝູງຄວາຍ ນົບເຣວັນຈຸດເຂົ້ມຮະຫວັງທະເລັນຍືກັບທະເລສາບສາງຄາ



ຊູຫຍານນັກໜ້າທະເລນ້ອຍ

ແມ່ນ້ຳປາກພັກ
ໃນ ອຸທຸນ

ອຸຫຍານແທ່ງຫົວໜີເຫັນ

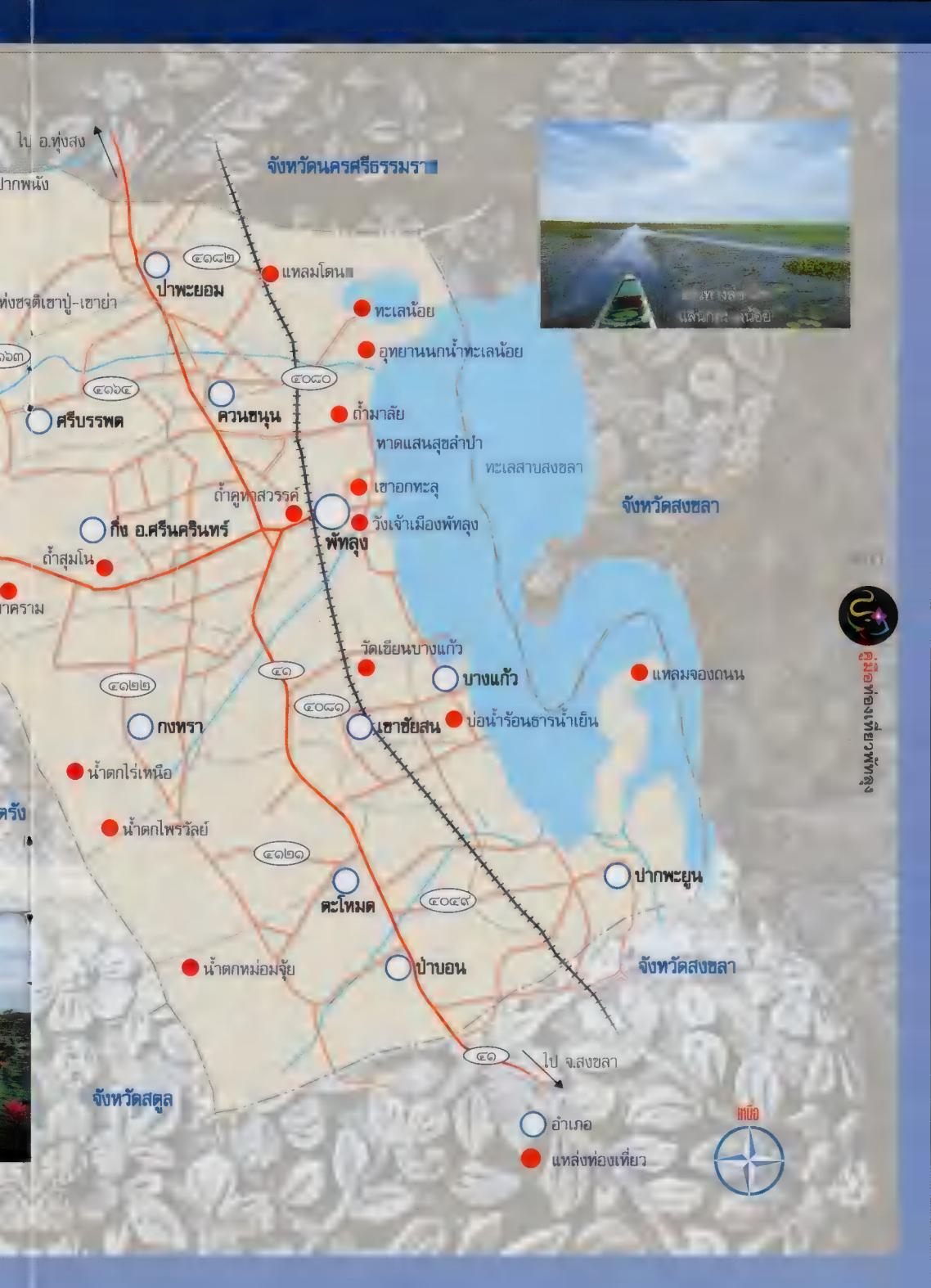
ເຮັດວຽງ

ຕັ້ງສູງ

ນັດຕາເຂົາຄ່າມ

ນັດຕາເຂົາຄ່າມ

ຈັງຫວັດຕັ້ງ





น้ำตกไฟร์วัลล์



บริเวณอ่างเก็บน้ำ พระซึ่ง จังหวัดเชียงใหม่ ที่มีความกว้างประมาณ ๓๐๐ เมตร



น้ำตกไฟร์วัลล์ ตั้งอยู่ในหน่วยพิทักษ์ป่าบ้านพุด เขตวัชชารพันธุ์สัตว์ป่าเข้าบารัตต์ ตำบลคลองเฉลิม อำเภอหางหรา เส้นทางเข้าซึมใช้เส้นทางจากบ้านคลองหมวยไปตามถนนตำบลล้านธาร-บ้านกงหวา (ทางหลวงหมายเลข ๑๙๒๒) ประมาณ ๒๐ กิโลเมตร ทางเข้าน้ำตกอยู่ทางทิศตะวันตก เป็นทางลูกรัง ระยะทางประมาณ ๓ กิโลเมตร ตัวน้ำตกเป็นน้ำตกขนาดใหญ่ มีความงดงามตามธรรมชาติ เสียงสบงและร่มเย็น อุดมไปด้วยพรรณไม่นานาชนิด บริเวณเดียวกันมีลานจอดรถและร้านอาหารไว้บริการด้วย

น้ำตกตะใหม่ หรือลานหมื่นจุ้ย อยู่ห่างจากตัวอำเภอตะใหม่ ๑๒ กิโลเมตร การเดินทางใช้เส้นทางหมายเลข ๑๙๒๑ และต่ออีก段ทางหมายเลข ๑๙๑๗ (อยู่ทางตอนใต้ของเมืองพัทลุง) แยกจากทางหลวงหมายเลข ๔ เข้าไปจนถึงวัดตะใหม่ ตัวน้ำตกอยู่ในบริเวณหน่วยพิทักษ์ป่าตะใหม่ ซึ่งอยู่โดยวัดตะใหม่ไป ๔-๕ กิโลเมตร เป็นน้ำตกที่อยู่ห่างกลางป่าที่ร่มรื่น ลักษณะของน้ำตกแบ่งเป็นชั้นๆ แต่ละชั้นมีซื่อต่างกัน มีแอ่งน้ำสามารถเล่นน้ำได้ มีลานกว้างเหมาะสมแก่การพักผ่อนหย่อนใจ

อุทยานน้ำตกไฟร์วัลล์ เป็นอุทยานน้ำตกที่ใหญ่ที่สุดในประเทศไทย ใช้เส้นทางหลวงหมายเลข ๑๙๒๙ จากอำเภอเมืองพัทลุง อำเภอหรา ไปสุดที่ทะเลน้อย รวมระยะทาง

ประมาณ ๓๒ กิโลเมตร ทางลาดยางตลอดทั้งสาย เป็นเขตห้ามล่าสัตว์ป่า มีพื้นที่ประมาณ

๒๘๑,๔๕๐ ไร่ โดยมีพื้นน้ำประมาณ ๑๗,๕๐๐ ไร่ อยู่บริเวณเหนือสุดของทะเลสาบสงขลา ทะเลน้อย เป็นทะเลสาบน้ำจืดที่มีนกอุยมากกว่า ๑๕๐ ชนิด จำนวนไม่ต่ำกว่า ๑๐๐,๐๐๐ ตัว นกที่มีมากที่สุด นกอีโง่ นกพิริก เปิดแคง เปิดคับเบด เปิดผี นกกาบบัว นกอีล่า นกอีลุ่ม นกกะงูด นกนางนวล นกนางแอง นกยางเปี้ย นกอัญชัญ นกกระสาแดง นกกระสาวนล อีกา เหยี่ยวต่างๆ ถูกดักที่เมะที่สุดสำหรับการไปดูนก คือช่วงเดือนธันวาคมถึงเดือนเมษายน นักท่องเที่ยวสามารถเช่าเรือไปชมนกได้ โดยมีการจัดแบ่งเส้นทางการท่องเที่ยวเป็น๒ เส้นทาง คือ สำหรับนักท่องเที่ยวทั่วไป มีเรือบริการโดยชุมชนทะเลน้อย อีกเส้นทางคือ สำหรับนักวิชาการและการศึกษา โดยการขออนุญาตและนำชุมชนเจ้าหน้าที่อุทยานฯ nokjanaknangnattatang แล้ว ยังมีสัตว์ป่าประทậpเลี้ยงถูกด้วยนม เช่น ลิงแสม ลิงลม เสือป้านากใหญ่ อีเห็นน้ำ หรือชุมชนน้ำ ชุมชนเชิด รวมทั้งพรรณไม้หายาก เช่น ย่านลิเกา จุดหนู แรม กากสามเหลี่ยม ลำโพง จุดหนู บัวหลวง บัวสายแดง จอกหูหนู ผักตบชวา สาหร่ายต่างๆ และทรัพยากรสัตว์น้ำ ปลาน้ำจืด กุ้ง เต่า และตะพาบน้ำ โดยเฉพาะปลาเมืองกว่า ๓๐๐ ชนิด จนได้ชื่อว่าเป็น “อุปปลา”

คลองนาท่อม ไนล์ผ่านกำแพงเมืองพัทลุง
ไปลงทะเลสาบสังขลาที่บ้านลำป้า
เป็นคลองที่ยาวประมาณ ๔๔ กิโลเมตร
มีต้นกำเนิดจากเทือกเขาบูรพาทั้ง



แหลมจองถนน ตั้งอยู่ที่ตำบลจองถนน
จากตัวเมืองพัทลุงไปตามเส้นทางสายเพชรเกษม
เลี้ยวซ้ายผ่านอำเภอเขาชัยสน์ไปอีกประมาณ ๓๒
กิโลเมตร รวมระยะทางจากตัวเมืองประมาณ ๓๙
กิโลเมตร เป็นหมู่บ้านชาวประมง ออยุบันเนินดิน
และลาดชันลงไปยังชายหาดทะเลสาบสังขลา ซึ่งมี
สภาพเป็นน้ำใสกริ่ง และสามารถมองเห็นทิวทัศน์
สวยงามต่างๆได้เป็นอย่างดี มีร้านอาหารและ
เครื่องดื่มจำหน่ายแก่นักท่องเที่ยวทุกวัน

คลองหูแรร์ ตั้งอยู่ที่ตำบลท่ามะเดื่อ
อำเภอบางแก้ว ห่างจากตัวเมืองพัทลุงประมาณ
๓๓ กิโลเมตร ให้เส้นทางสายเพชรเกษมไป
ประมาณ ๒๐ กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายเข้าถนนสาย
เขาชัยสน์-จง (หมายเลข ๔๐๘๑) และเลี้ยวขวา
บริเวณหน้าที่ทำการอำเภอเขาชัยสน์ ไปตามถนน
สุกรังอีกประมาณ ๕ กิโลเมตร ก็จะถึงแหล่ง
ท่องเที่ยว และบริเวณหน้าที่ทำการอำเภอเมือง
จักรยานยนต์รับจ้างได้ค่ายบริการนักท่องเที่ยว
ด้วย คลองหูแรร์มีสภาพเป็นคลองขนาดใหญ่ น้ำใส
สะอาด พื้นคลองเป็นทรายและโขดหิน บริเวณ
น้ำลึกเหมาะสมแก่การพักผ่อน หรือลงเล่นน้ำ มีพิง
และร้านอาหารให้บริการสำหรับนักท่องเที่ยวด้วย

จุฬารัตน์วนาราม สวนตงแก้ว ตั้งอยู่ที่
๑๗๙ หมู่ ๔ ตำบลบ้านนา กิ่งอำเภอศรีนคินทร์
เป็นสวนผสมพืชที่ประมาณ ๒๔ ไร่ ปลูกผัก
ผลไม้ต่างๆ เช่น ทุเรียน มังคุด มะม่วง

ระกำ ฯลฯ พืชสมุนไพรหลากหลายชนิด ให้ปุ๋ยจาก
มูลสัตว์ที่เลี้ยง คุณคีียง คงแก้ว เป็นเจ้าของสวน
นับเป็นครอบครัวที่สามารถหาเลี้ยงชีพในรูปแบบ
เศรษฐกิจพอเพียงที่ประสบผลสำเร็จได้เป็นอย่างดี
ปัจจุบันเปิดให้คุณทัวไปและหน่วยงานต่างๆ เข้ามา
ศึกษา

ชุมชนตะโนมด ตำบลตะโนม อำเภอ
ตะโนม เป็นชุมชนที่มีวัฒนธรรมพันธุ์ธรรมชาติ
เป็นชุมชนเกษตรกรรม ทำสวนยางพารา ทำสวน
ผลไม้ เช่น มะม่วง ลูกชี้ฟ้า ระกำ โดยอาศัย
แหล่งน้ำจากเทือกเขาบูรพาทั้ง เนื่องจากมีพื้นที่ดั้ง
เดิมป่ากับเทือกเขาบูรพาทั้ง จัดเป็นแหล่งท่อง
เที่ยวเชิงนิเวศที่น่าสนใจอีกแห่งหนึ่งที่มีกิจกรรม
หลากหลาย ได้แก่ ล่องแก่ง ปืนเข้า ลูนก จุดชมวิว
เข้าหัวช้าง ชมธรรมชาติบินเทือกเขาบูรพาทั้ง ท่อง
เที่ยวเพื่อศูนย์ภาพ ชมปะวัวตีค่าสตอร์ของชาวพุทธ
(ตั้งอยู่ในชุมชนมุสลิม)

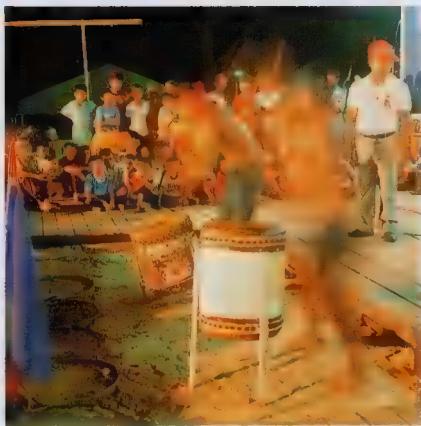




ເກສກາລແຂງປະປະເປົ້າ

ຈານເທສກາລ່ອງເຮືອ-ແລນກທະເລນອຍ ເປັນກາຈັດກິຈການທອງເຫົ່າເຂົ້າເງິນເກສໃໝ່ເມະສົມກັບພື້ນທີ່ອ່າງເຫົ່າເຊີ່ງສຳຄັນທີ່ສຸດຂອງພັກລູງ ໂດຍມີຮະບອງເວລາ ๑ ເດືອນ (ວັນທີ ๑๔ ຖຸມພາພັນອີ່ງວັນທີ ๑๕ ມິນາມຄມ) ໃນຫຼວງທີ່ມີນິກແລະຮອມມາຕີສາຍາມທີ່ສຸດ ໃນແຕ່ລະວັນມີກິຈການໃຫ້ນັກທອງເຫົ່າເຊີ່ງເຮືອຂົມນິກແລະພຣຣນໃໝ່ນ້ຳ ມັກແສດງພື້ນບ້ານ ແລະກາຈໍາທ່ານໍາຄ້າເກະຫຼາດແລະຜົດວັນທີພື້ນບ້ານນາງານີດ

ຈາປະປະເປົ້າພົນທະກາພະ (ຫັກພະ) ນັບເປັນປະປະເປົ້າພື້ນບ້ານຂອງຂາວຈັງຫວັດພັກລູງທີ່
ດີປະປົງບົດຕ່ອກັນມາເນື່ອນານໃນສັງຄມຂອງຂາວພຸຖອ ເພົະເປັນປະປະເປົ້າທີ່ສືບເນື່ອມາຈັກສາສາພຸຖອ ໂດຍ



ດີເອົາພຸຖອປະວັດຕອນເສີດີຈາກສວຣີ້ຫັ້ນດາວີ້ສີ
ຕຽງກັບວັນອອກພຣະຫາ ຕີວັນແຮມ ๑ ດຳ ເດືອນ ๑๑
ຂາວບ້ານຈະຊ່ວຍກັນຈັດທໍາເຮືອພຣະແລະຄຸນໃພນຫຸ້ນ
ເພື່ອໃຊ້ໃນກາຈາກພຣະ ໃນອີດີຂາວບ້ານຈະຊ່ວຍກັນ
ຂັກລາກເຮືອພຣະໄປໝູນນຸມກັນໃນບໍລິເວນທີ່ເປັນຈຸດຮົວ
ຮະນວ່າງໜຸ່ມບ້ານຕອນໜຸ່ມບ້ານ ແຕ່ປັຈຸບັນໄດ້ກ່າລາຍເປັນ
ປະປະເປົ້າທີ່ກາງການໄດ້ຢືນມື້ນໍາຂ້າມາດີເນີນການ
ຈັດເປັນປະປະເປົ້າຂອງຈັງຫວັດພັກລູງ ມັກປະປາວດ
ເຮືອພຣະແລະການແຂ່ງຂັນທີ່ໂພນ ໂດຍໄຫ້ແຕ່ລະວັດຈັດ
ທໍາເຮືອພຣະແລະພົນມາປະປາວດແຂ່ງຂັນກັນທີ່ຫາດ
ແສນສູ່ລຳປໍາແລະສະນາມຫັກສາລາກລາງຈັງຫວັດ

ກາຮະເຕັ້ນຫັກຕັ້ງ ປະປະເປົ້າທັນມີກີ່ນາ

ອັນເກີຍຂ້ອງກັບປະປະເປົ້າລາກພຣະ ກລ່າວຄູ້ ໃນສົມຍ

ພຸຖອກາດ ເມື່ອພຣະພຸຖອເຈົ້າເສີດີຈັກລັບຈາກຈຳພຣຣາ ດັນ ສວຣີ້ຫັ້ນດາວີ້ສີສົງລົງມາຍັງໂຄກມນຸ່ຍື່ງ ທີ່ງຕຽງກັບ
ວັນແຮມ ๑ ດຳ ເດືອນ ๑ ມີພຸຖອສາສົນກິຫນຮອບເຂົ້າເຝຶ່ງເພື່ອດ້າວຍມັດຕາຫາກແດ່ພຣະພຸຖອອົງຄໍ ແຕ່ນີ້ອ່າງຈາກ
ພຸຖອສາສົນກິຫນມີເປັນຈຳນວນນັກ ທຳໄໝໄໝສາມາດວ່າຍກັດຕາຫາກໄດ້ອ່າຍ່າງໄກລີ້ຫຼືຈຶ່ງໃດໆມີການນຳໄປໄໝ
ນາໜ້ອ່ອໜຸ່ມກັດຕາຫາກ ທີ່ງເຮືອກັນວ່າ “ຂ້າວຕົມ” ທີ່ຮູ້ອ່າຍ່າງໄກລີ້ຫຼືຈຶ່ງໃດໆມີການນຳໄປໄໝ
ກາຮະເຕັ້ນທີ່ໄດ້ມີພລາດໄປໝູນແລ້ວພຸຖອສາສົນກິຫນດ້ວຍກັນເອງ ຕ່ອມາຈີກລາຍເປັນກາຮະເຕັ້ນຫັກຕັ້ງ ແລະ
ພັກນາເປັນການແຂ່ງຂັນດ້ານໄຫວພຣົບແລະຄວາມຮວດເຮົວວ່າໄວໃນກາຮັດແລະຫຼັບເລີກຕົ້ມ ທີ່ຈັດທໍາຍ່າງ
ພິເສດ່າ ໄທ້ຂ້າວຕາກຜສມກັບທ່າຍ ອ່ອດ້າຍໃບຕາລເປັນຮູ່ປະກັບອໍສີເລື່ອຍ່າມ ປັຈຸບັນກາຮັດຕົ້ມຫາດູດໄດ້ຄົນ
ຂ້າງຍາກ ທາງຈັງຫວັດພັກລູງຈົ່ງໄດ້ຈັດໃໝ່ການແຂ່ງຂັນຫັກຕັ້ມຮ່ວມອຸປະນາປະປະເປົ້າພົນລາກພຣະໃນ
ເດືອນ ๑ ດ້ວຍ

ประเพณีซึ่งเปรต

เป็นงานประเพณีซึ่งจัดขึ้นในเทศบาลตำบลไทย ปีหนึ่งจะมีการจัดงานซึ่งเปรตขึ้น ๒ ครั้ง คือ ในวันแรม ๑ ค่ำ เดือน ๑๐ และวันแรม ๑๕ ค่ำ เดือน ๑๐ อีกครั้งหนึ่ง ตามคติโบราณที่เชื่อกันมาว่า ผู้ตายไปแล้วนั่นไม่จำแนกไม่น้อยไปตักนกรหมก ใหม่ เพราะทำบ้าไว้มาก เรียกว่า “เปรต” ครั้นพอก็วันแรม ๑ ค่ำ เดือน ๑๐ ยมบาลจะปล่อย

ตัวเปรตเหล่านี้ออกจากรกมานบนโลกมนุษย์ เพื่อรับ เช่นสังเวชจากญาติพี่น้องของตนเอง และจะอยู่ไปจนถึงวันแรม ๑๕ ค่ำ เดือน ๑๐ เท่านั้น จะต้องกลับลงรกในวันนี้ ด้วยคตินี้เอง จึงจัดเครื่องความหวาน ใส่สำรับไปถวายพระ เพื่ออุทิศส่วนสุขให้กับผู้ที่พินังของตน และนำอาหารความหวานส่วนหนึ่งตั้งไว้ตั้ง ปากทางเข้าวัด เรียกว่า “ตั้งเปรต” พอกำบุญเสร็จก็มีการซึ่งเปรต คือมีการย่างอาหารความหวานและขนมที่ตั้งไว้ โดยถือว่าการย่าง หรือซึ่งเครื่อง เช่นสังเวชเปรตบรรพบุรุษนั้นไปกินแล้วจะใช้คดี



ภัยพิชัย นับเป็นในราตรีแก้แบงหนึ่งของภาคใต้



โลงครูโนรา

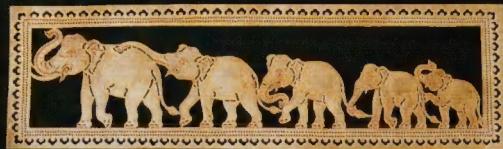
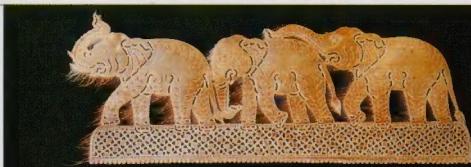
งานวันอนรักษ์มรดก

ไทยและงานมหกรรมซึ่ง
ชาบีหนังตะลุง เป็นงานที่จัด
ขึ้นในช่วงต้นเดือนเมษายนของ
ทุกปี กิจกรรมภายในงาน
เป็นการจัดนิทรรศการการละ
เล่นพื้นบ้านปักชีต และการ
ประกวดหนังตะลุง ซึ่งได้รับ
ความสนใจจากคิลป์พื้นบ้าน
เข้าร่วมการประกวดมากมาย
งานดังกล่าวในจังหวัดขึ้นบริเวณ
นานมาน้ำศาลากลางจังหวัด

พทลุง

ในราโรงครู หมายถึงในราที่แสดงเพื่อปะกอบเชิญโรงครู หรือบรรพบุรุษในรามายังโรงพิธี เพื่อรับการเช่นสังเวย รับของแก่บัน และเพื่อครอบเริบ หรือผูกผ้าใบใหญ่แก่โนราอุ่นใหม่

ปัจจุบันโนราโรงครูยังคงทำกันอยู่ทั่วไปในภาคใต้ โดยเฉพาะแบบจังหวัดนครศรีธรรมราช ตรัง พัทลุง และสงขลา แต่ในราโรงครูที่สำคัญและน่าสนใจอีกคือ ในราโรงครูวัดท่าแฉ ตำบลท่าแฉ อำเภอเมืองฯ จังหวัดพัทลุง เพราะชาวบ้านเชื่อว่า บ้านท่าแฉเป็นแหล่งกำเนิดในราและเป็นแหล่งสถิติ หรือที่มาของครูโนรา จึงทำให้โนราโรงครูวัดท่าแฉมีรูปแบบและขั้นตอนพิธีกรรมแตกต่างไปจากโนราโรงครูทั่วไป



สินค้าพื้นเมืองและของฝาก

ศูนย์ศิลปหัตถกรรมบางแก้ว เป็นหมู่บ้านหัตถกรรมรูปหนัง ตั้งอยู่บ้านบางแก้ว หมู่ที่ ๑ ตำบลท่ามะเดื่อ ห่างจากตัวเมือง ๓๖ กิโลเมตร จากสามแยกถนนเพชรเกษม-ทางรถไฟ ประมาณ ๙ กิโลเมตร หมู่บ้านหัตถกรรมรูปหนัง บางแก้วมีسمាសีกจำนวน ๒๕ คน แกะรูปหนังตะลุง หนังใหญ่ ตัวละครรามเกียรติ และรูปแบบตามผู้สั่งซื้อ สอบถามรายละเอียดได้ที่คุณอิม จันทร์รุ่ม ประธานศูนย์ฯ โทรศัพท์ ๐-๗๖๖๙-๗๑๐



๑๗

ศูนย์รวมศิลปหัตถกรรมกระลามพราวบ้านคอกวัว ตั้งอยู่บ้านคอกวัว หมู่ ๑ ตำบลชัยบุรี อำเภอเมืองพัทลุง ห่างจากตัวเมืองประมาณ ๖ กิโลเมตร แหล่งรวมผลิตภัณฑ์ที่ประดิษฐ์จากกระลามพราว เช่น โคมไฟ เครื่องประดับ เครื่องครัว ของที่ระลึกรูปแบบต่างๆ สอบถามรายละเอียดได้ที่คุณปลื้ม ชุก ประธานกลุ่ม โทรศัพท์ ๐-๗๖๖๑-๔๕๑๒ หรือ ๐-๑๔๖๕-๕๘๕๑

สินค้าพื้นเมืองของจังหวัดพัทลุง ส่วนใหญ่จะเป็นหัตถกรรมพื้นบ้าน เช่น เครื่องจักสานต่างๆ ที่ขึ้นชื่อมาจากการคัดเลือกกระลาม ซึ่งมีมากบริเวณอุทยานน้ำท่าเลน้อย อำเภอคุณชุม เช่น กลุ่มอาชีพผลิตภัณฑ์จากกระลุมบ้านหัวป่าเขียว กลุ่มแม่บ้านเกษตรกรปลาริมแม่น้ำ ผลิตภัณฑ์ผ้าทอ เช่น กลุ่มทอผ้าบ้านท่อนชุมภู กิจกรรมคือศรีนคินทร์ หัตถกรรมแกะรูปหนังตะลุง ร้านลุงเท่ง ถ้ำพระ อำเภอเขายั้งสน กลุ่มแม่รูปผลิตภัณฑ์สมุนไพรทำผลพญาขัน อำเภอเมืองฯ กลุ่มตีมีด-พ้ำ โคลีสัก อำเภอบางแก้ว กลุ่มผลิตภัณฑ์ข้าวห้องมีอบบ้านนาหม่อน อำเภอบางแก้ว และกลุ่มผลิตข้าวห้องมีอำเภอคุณชุม ขันมข่องฝากอินๆ เช่น กะละแม ม้วน) กิจกรรมคือศรีนคินทร์ ขันมข่องฝากอินๆ เช่น กะละแม กะลวยฉบับ ลูกหยีกาน และกุ้งแก้ว



พิพิธภัณฑ์แห่งชาติ



สิ่งอำนวยความสะดวก

ที่พัก

สำหรับผู้เดินทาง โทร. ๐-๘๑-๖๑-๑๔๙๖

ไทยโซลาร์ โทร. ๐-๘๑-๖๑-๑๖๓๖

๖๖๓๖, ๐-๘๑-๑-๐๘๘๘-๘

หอพัก โทร. ๐-๘๑-๑-๐๙๙๐-๒
ดีนีอินน์ โทร. ๐-๘๑-๑-๐๐๒๗
แกรนด์แม่น้ำนัน โทร. ๐-๘๑-๖๑-๑

๕๘๐๕-๘

ร้านอาหาร

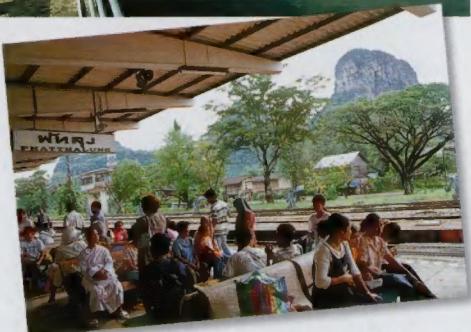
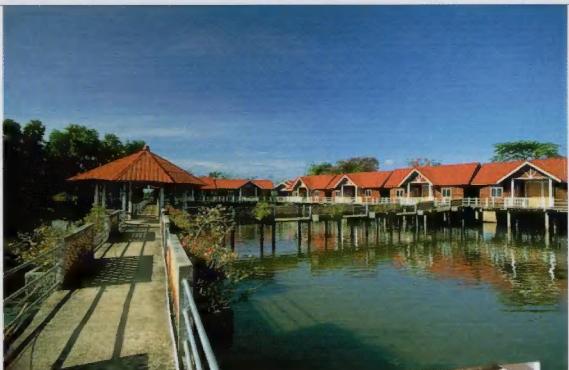
คุณมะพร้าว โทร. ๐-๘๑-๑-๙๘๘๙-๙

สำหรับผู้เดินทาง โทร. ๐-๘๑-๑-๑๔๙๖

อิมหยา โทร. ๐-๘๑-๑-๓๓๓๓

สวนอาหารทะเลทอง ๐-๑๔๙๙-๖๙๙๙,

๐-๑๖๘๙-๓๙๓๓



การเดินทาง

ทางรถยนต์

สามารถไปได้ ๓ เส้นทาง คือ เส้นทางแรก ตามทางหลวงหมายเลข ๔ ถึงชุมพร (สี่แยกปฐมพร) แยกเข้าวนอุทยาน พังงา ถนน ๑๙ ตั้ง จนถึงพัทลุง ระยะทางประมาณ ๑,๑๓๐ กิโลเมตร หรือเส้นทางที่ ๒ เมื่อมาถึงชุมพร เข้าทางหลวงหมายเลข ๔๙ จนถึงพัทลุง ระยะทางประมาณ ๘๘๐ กิโลเมตร และเส้นทางที่ ๓ เมื่อมาถึงชุมพรแล้ว ผ่านสุราษฎร์ธานี นครศรีธรรมราช แล้วเข้าทางหลวงหมายเลข ๔๐๓ จากนั้นจึงเข้าทางหลวงหมายเลข ๔๙ ที่ชุมทางเข้าชุมทอง จนถึงพัทลุง รถโดยสารประจำทาง

บริษัทขนส่ง จำกัด เปิดบริการเดินรถ ระหว่างกรุงเทพฯ-พัทลุง ใช้เวลาเดินทางประมาณ ๑๒ ชั่วโมง ทุกวัน รายละเรียดสอบถามที่ โทร. ๐-๙๔๓๕-๑๙๙๙, ๐-๙๔๓๕-๑๙๐๐ หรือ ๐-๘๑-๑-๒๐๐๗

บริษัททรัพย์ไพศาล มีรถออกวันเว้นวัน วันละ ๒ เที่ยว เวลา ๑๘.๐๐ นาฬิกา และ ๒๐.๐๐ นาฬิกา รายละเรียดสอบถามที่ โทร. ๐-๙๔๓๕-๕๐๑๙ สำนักงานพัทลุง ๐-๘๑-๑-๙๐๕๕-๒๐๘๖

เครื่องบิน

มีขบวนรถไฟฟ้ายังได้ผ่านท้องที่อำเภอเมืองฯ คุณชุมนุน ชัยสน ปากรพะยุน ป้าบอน และบางแก้ว สอบถามรายละเรียดที่ โทร. ๐-๙๒๙๓-๗๐๑๐, ๐-๙๒๙๒๗-๗๐๙๐ หรือ ๐-๘๑-๑-๓๑๐๖

เครื่องบิน

พัทลุงไม่มีสนามบิน สามารถใช้เส้นทางบินของจังหวัดใกล้เคียงได้ สอบถามรายละเรียดได้ที่ บริษัทการบินไทย จำกัด (มหาชน) โทร. ๐-๒๒๘๐-๐๐๖๐-๘๘ หรือที่ โทร. ๐-๘๑-๑-๘๐๒๖, ๐-๘๑-๒๒๑-๗๙๙๙ (ตั้ง) ๐-๘๑-๓๑-๑๙๙๙ (นครศรีธรรมราช) ๐-๘๑-๔-๕๕๕๑-๑, ๐-๘๑-๔-๓๗๗๑-๑

พัทลุง

PHATTHALUNG

หมายเลบโทรศัพท์สำนักน้ำ

ศาลากลางจังหวัด โทรศัพท์ ๐-๘๑๖๑-๓๓๐๙

สถานีตำรวจนครรัฐจังหวัดพัทลุง โทรศัพท์ ๐-๘๑๖๑-๑๘๐๔

องค์การบริหารส่วนจังหวัดพัทลุง โทรศัพท์ ๐-๘๑๖๑-๑๔๕๐

ประชาสัมพันธ์จังหวัดพัทลุง โทรศัพท์ ๐-๘๑๖๑-๔๐๙๐

สำนักงานจังหวัดพัทลุง โทรศัพท์ ๐-๘๑๖๑-๓๓๐๙

เทศบาลเมืองพัทลุง โทรศัพท์ ๐-๘๑๖๑-๓๐๐๘

สำนักงานทะเบียนธุรกิจนำเที่ยวและมัคคุเทศก์ ภาคใต้ เขต ๑ โทรศัพท์ ๐-๘๑๔๙๓-๒๒๓๐,
๐-๘๑๔๙๒-๐๓๗๖

วิทยาลัยนาฏศิลป์ พัทลุง โทรศัพท์ ๐-๘๑๖๑-๑๙๖๐, ๐-๘๑๔๙๒-๖๘๙๙

ศูนย์ศิลปวัฒนธรรมพัทลุง โทรศัพท์ ๐-๘๑๖๑-๑๖๓๓, ๐-๘๑๖๑-๓๐๙๓

โรงพยาบาลจังหวัดพัทลุง โทรศัพท์ ๐-๘๑๖๑-๓๐๐๘

โรงพยาบาลปียะรักษา โทรศัพท์ ๐-๘๑๖๒-๗๑๔๘

สถานีรถไฟ โทรศัพท์ ๐-๘๑๖๑-๘๑๑๖

สำนักงานโบราณคดี โทรศัพท์ ๐-๘๑๓๓๕-๖๔๕๕

เขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะลน้อย โทรศัพท์ ๐-๘๑๖๑-๕๑๒๒

อุทยานแห่งชาติเขม่า-เข่าย่า โทรศัพท์ ๐-๘๑๖๑-๙๒๕๔

สำนักงานขนส่งจังหวัดพัทลุง โทรศัพท์ ๐-๘๑๖๑-๑๑๑๒, ๐-๘๑๖๑-๓๑๕๕

บขส. จังหวัดพัทลุง โทรศัพท์ ๐-๘๑๖๑-๒๐๗๐

๑๗



กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม



การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานภาคใต้ เขต ๑
สำนักงานท่องเที่ยวและกิจกรรมทางน้ำ สำนักงานภาคใต้ เขต ๑

จังหวัดนครศรีธรรมราช ๘๐๐๐

โทรศัพท์ ๐-๘๑๓๓-๖๕๑๕-๖ โทรสาร ๐-๘๑๓๓-๖๕๑๗
พนักงานท่องเที่ยวและกิจกรรมทางน้ำ : นครศรีธรรมราช ตรัง พัทลุง



ข้อมูลในเอกสารนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้

ควรสอบถามข้อมูลก่อนการเดินทางที่ Call Center ๑๖๘๙ www.tat.or.th/tourthai

หรือข้อมูลท่องเที่ยวจังหวัดพัทลุงเพิ่มเติม www.muanglung.com และ www.pattalung.com



จัดทำโดย
องค์การ ว.ส.ท.
การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

๒๐๑๗ อาคารเลข ๑๐๙ ถนนรัชดาภิเษก แขวงห้วยขวาง กรุงเทพฯ ๑๐๓๑๐

โทรศัพท์ ๐-๒๖๖๙๔-๑๙๙๙ โทร. ๐๑๐๐๑ โทรสาร ๐-๒๖๖๙๔-๑๙๙๙

www.tat.or.th e-mail: center@tat.or.th